

## Urban

Mitten im Ortskern  
Ein paar Schritte entfernt von Strand,  
Hafen, Restaurants und Bars

## Essential

Stylisches Bed & Breakfast  
Gartenoase mit grossem Pool  
Bar und Lounge

## Ecological

Fortschrittliches Gebäudekonzept  
Grosse Solaranlage und Wärmepumpe



Jana und Miguel, Michèle und Erik  
freuen sich auf Euren Besuch!!!!

HOTEL  
**Mamboo**  
CALA RATJADA

[www.mamboo-hotel.es](http://www.mamboo-hotel.es)  
[frontdesk@mamboo-hotel.es](mailto:frontdesk@mamboo-hotel.es)  
+ 34 871 20 03 73

## Sonstige Aktivitäten



## Tennis

- Einzel-/Techniktraining
- Gruppenkurse
- Wettkampftraining
- Matchvorbereitung
- Trainingscamps

betreut von professionellem Team



## Golf



- 4 traumhafte Golfplätze in unmittelbarer Nähe
- Reservation T-Time
- Organisation Transfer
- Planung Einzel- und Gruppenkurse für alle Spielstärken



## Mamboo Hotel

[www.mamboo-hotel.es](http://www.mamboo-hotel.es)

Boutique Bed & Breakfast  
im Zentrum von Cala Ratjada

Frühstück Buffet mit  
regionalen Produkten

Gartenanlage mit grossem  
Pool

Bar, Sonnen Lounge

Massageangebot nach  
Vereinbarung

Yoga/Pilatesunterricht

## Preise

Frühling 2023

45 EUR / Nacht (pro Person, Basis DZ)  
20 EUR / Aufpreis Einzelzimmer / Nacht

Alle Buchungen können bis zum  
Anreisetag ohne Kostenfolge storniert  
werden.

## Tennis

Michèle Aslaksen und Yanik Kälin  
auf der Tennisanlage Ranxo Bo

### Tennis à la carte

**01. – 08. April 2023**

tägl. individuelles Einzel- oder

Gruppentraining

(Preis abhängig von Aufenthaltsdauer und  
Trainingsumfang)

## Daten

**08. – 15. April 2023**

**16. – 23. April 2023**

## Angebote

### Trainingswochen Michèle

Gezieltes Tennistraining

Technik, Taktik, Fitness, Spielpraxis

5 x 2 Stunden, 10 Stunden Training

### Kalinka Performance

#### Junioren Camp

Gezieltes Wettkampftraining

Technik, Taktik, Kondition, Mental

5 x 4 Stunden, 20 Stunden Training

**Zusätzliche Privatstunden möglich**

**Anreise individuell (Flug und Transfer)**

## Preise

Training inkl. Unterkunft 2023

### Trainingswochen Michèle

#### Hotel Mamboo

710 CHF /Person (Basis DZ)

650 CHF/Kids bis JG 2011

#### Anmeldung/Info bei Michèle

Wettkampftrainerin B Swisstennis

Med. Masseur FA/ Med. Fitnesstrainerin

[ma@microcontrol.ch](mailto:ma@microcontrol.ch) / **079 356 48 70**

### Kalinka Performance

#### Junioren Camp

#### Hotel Mamboo

910 CHF / (Basis DZ)

850 CHF / Kids bis JG 2011

#### Anmeldung / Info bei Yanik

Wettkampftrainer B Swisstennis

[yanikkaelin@gmail.com](mailto:yanikkaelin@gmail.com) / **079 844 60 53**

# KALINKA

PERFORMANCE TRAINING

## FRÜHLING 2023 TRAININGSCAMP MALLORCA



KALINKA Performance Junioren Camps

- Technik
- Taktik
- Kondition
- Mental

Weitere Infos:

- ☎ 079 844 60 53
- ✉ [yanikkaelin@gmail.com](mailto:yanikkaelin@gmail.com)
- 🌐 [yanikkaelin.ch](http://yanikkaelin.ch)

Anmeldung bei Yanik bis 31.12.2022

